

Утверждаю
А.В. Коломойцев

ПРИМЕРНОЕ 10-дневное МЕНЮ на 2022 учебный год

1 ДЕНЬ		класс	5-11 класс
		ВЫХОД	ВЫХОД
1.	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	1250
2	ПЛОВ	1200	1220
3	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	1200	1200
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	110	110
7	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	160	1100
2	СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	1250
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	1150	1180
5	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
6	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
7	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

2 СМЕНА ДЕТЕЙ

1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	1150	1180
2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
3	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
5	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

2 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		ВЫХОД	ВЫХОД
1.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1150	1200
2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	1150	1200
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	1200
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	1200	
	ИТОГО:		

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	1100
2	БОЩ	1250	1250
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	1240	1280
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
5	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

		дети 1-4 класс	5-11 класс
3 ДЕНЬ		выход	выход
		1200	1220
1.	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	1150	1180
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	9030	10030
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1200	1200
6	ФРУКТОВЫЙ НАПИТОК	130	130
7	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	1200	
8	МОЛОКО		
ИТОГО:			

		160	1100
1	СЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	1250	1250
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	90	100
3	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ	1150	1180
4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	140	140
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	1200	1200
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		
ИТОГО:			

		дети 1-4 класс	5-11 класс
4 ДЕНЬ		выход	выход
		1150	1200
1.	ПЕЛЬМЕНИ С МЯСОМ РУБЛЕННЫМ С МАСЛОМ	1150	1200
2	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	1200	1200
3	ЧАЙ	130	130
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	1200	
5	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		
ИТОГО:			

		160	1100
1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	1250	1250
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	9030	10030
3	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	1150	1180
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	140
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	1200	1200
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		
ИТОГО:			

		дети 1-4 класс	5-11 класс
5 ДЕНЬ		выход	выход
		1200	1240
1.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	1200	1240
2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	1200	1200
4	ЧАЙ САХАРОМ	130	130
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	1100	1100
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	1200	
7	МОЛОКО		
ИТОГО:			

		160	1100
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	1250	1250
2	РАССОЛЬНИК	1150	1180
3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	9030	10030
4	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	140	140
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	1200	1200
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		
ИТОГО:			

6 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	КАША ОВСЯННАЯ(ТЕРКУЛЕС) МОЛОЧНАЯ	1200	1250
2	гуляш из мяса птицы	90	100
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
4	ЧАЙ С САХАРОМ. ЛИМОНОМ	1200	1200
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	110	110
7	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	160	1100
2	СВЕКОЛЬНИК	1250	1250
3	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
4	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	1100
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

2 СМЕНА

1	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
2	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	1100
3	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
5	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

7 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	МАКАРОНЫ. ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	1200	1240
3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	1150	1180
4	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
5	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
6	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
7	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	1200	
	ИТОГО:		

1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	160	1100
2	СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	1250
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
4	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90\30	100\30
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	СОК ФРУКТОВЫЙ	1200	1200
	ИТОГО:		

8 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	1150	1200
2.	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	1150	1200
3	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
4	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	1200	1200
5	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	160	1100
2	СУП ОВОЩНОЙ	1250	1250
3	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	1150	1180
4	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

<u>9 ДЕНЬ</u>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	СУП МОЛОЧНОЙ С КРУПой ПШЕНОЙ	1200	1250
2.	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	1200	1220
3.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	110	110
4.	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	1200
6.	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	1200	
	ИТОГО:		

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	1100
2	СУП РЫБНЫЙ	1250	1250
3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	1200	1240
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

2 СМЕНА

1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	1200	1240
2	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
4	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	1200	
	ИТОГО:		

<u>10 ДЕНЬ</u>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1	БИТОЧКИ С СОУСОМ	9030	10030
2	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	1150	1180
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
4	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ	90	100
5	ЧАЙ	1200	1200
6	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
7	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	160	1100
2	БОРЩ	1250	1250
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	100
3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	1150	1180
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
5	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

0,00
0