

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
И. В. Ковалева

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломощев А.В.

школы	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	кол	10
прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2		
завтрак	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	15,0	14,0	18,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО					85,0	585,5	28,7	23,9	87,3		
завтрак	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСПЫЧКАТАЯ	150	21	195,1	7,4	3,6	33,3		
	гор. напиток	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	30	235,3	12,2	13,2	16,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО					85,0	622,9	28,0	24,3	84,4		
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	завулка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7		
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	18,0	245,7	13,9	16,2	24,6		
	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					140,0	823,7	26,6	27,1	118,9		
школы			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				День	10		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9		
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40	357,0	16,4	21,9	31,2		
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО					85,0	691,7	25,3	25,7	97,6		
завтрак	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСПЫЧКАТАЯ	100	36	234,1	8,8	4,4	39,9		
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	40	333,0	13,5	18,0	30,5		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО					85,0	686,8	24,8	23,3	95,9		
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды											
	завулка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7		
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	18,0	336,0	19,4	18,8	64,8		
обед	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					140,0	962,9	31,7	32,5	135,9		