

03.07.2023

СОСТАВЛЕННО
Директор МБОУ СОШ № 4
И.И.И.И.И.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	27	276,8	14,9	10,7	39,6
	гор.блюдо	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	15	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	49	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
обед	1 блюдо	83	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	14,71	49,2	1,0	3,0	4,1
	2 блюдо	ТТК № 7	СВЕКОЛЬНИК	250	26	113,3	4,3	10,6	20,4
	гарнир	323	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	32	245,7	13,9	15,2	4,1
	сладкое	402	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	225,8	4,5	2,4	46,7
	хлеб		СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					156,71				
ШКОЛА									
ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп				день	6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	34	347,0	6,2	7,2	24,1
	гор.напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1
			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4
		15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,72	81,8	1,8	5,1	6,9
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	26	113,3	4,3	4,6	13,4
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	36	261,4	13,5	8,0	13,4
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27	270,9	5,3	2,9	56,0
	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					176,72				