

Директор МБОУ СОШ № 1

ИП Коломойцев.А.В

Школа		№ рецепта		бюджет		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		240	58	417,0	18,0	16,1	66,8							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
					10	9	75,0	2,3	2,9	0,1							
завтрак	гор. блюдо	13	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1							
	гор. напиток				240	58	417,0	18,0	16,1	66,8							
	хлеб				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
					10	9	75,0	2,3	2,9	0,1							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		240	58	417,0	18,0	16,1	66,8							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
					10	9	75,0	2,3	2,9	0,1							
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1							
	гор. напиток				200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
	хлеб				40	5	42,6	0,0	0,0	10,7							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
завтрак 2	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	33	295,2	13,3	6,9	43,3							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
					10	9	75,0	2,3	2,9	0,1							
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1							
	гор. напиток				200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
	хлеб				40	5	42,6	0,0	0,0	10,7							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
обед	гор. блюдо	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,8							
	гор. напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,6							
	хлеб				150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3							
					90	18,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
обед	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3							
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
	хлеб				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	140,0	826,5	34,2	28,2	119,4							
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					150	140,0	826,5	34,2	28,2	119,4							
					200	195,1	7,4	3,6	43,3	28,2							
					200	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
школа					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		240	58	417,0	18,0	16,1	66,8							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
завтрак	гор. блюдо	13	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1							
	гор. напиток				240	58	417,0	18,0	16,1	66,8							
	хлеб				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
					10	9	75,0	2,3	2,9	0,1							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		240	58	417,0	18,0	16,1	66,8							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
					10	9	75,0	2,3	2,9	0,1							
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1							
	гор. напиток				200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
	хлеб				40	5	42,6	0,0	0,0	10,7							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
завтрак 2	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	33	295,2	13,3	6,9	43,3							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
					10	9	75,0	2,3	2,9	0,1							
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1							
	гор. напиток				200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
	хлеб				40	5	42,6	0,0	0,0	10,7							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
обед	гор. блюдо	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,8							
	гор. напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,6							
	хлеб				150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3							
					90	18,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
обед	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3							
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
	хлеб				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	140,0	826,5	34,2	28,2	119,4							
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					150	140,0	826,5	34,2	28,2	119,4							
					200	195,1	7,4	3,6	43,3	28,2							
					200	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	140,0	826,5	34,2	28,2	119,4							
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					150	140,0	826,5	34,2	28,2	119,4							
					200	195,1	7,4	3,6	43,3	28,2							
					200	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							
					200	25	122,8	5,9	6,6	96,6							