

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колодотцев А.В.

КОЛОДОТЦЕВ

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		День		2	
прием пищи		блюда		выход, г		Белки, г		Жиры, г	
раздел		№ рецепта		цена		калорийность		Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	50	392,8	22,6	21,3	36,6
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО					85,0	618,5	30,7	27,2	84,1
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	50	393,0	12,6	14,5	41,9
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО					85,0	589,7	20,7	20,4	89,4
обед		дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
завтрак	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	515,0	19,3	19,9	75,5
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					140,0	822,2	27,1	27,9	116,8
Школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		Белки, г		Жиры, г	
прием пищи		№ рецепта		выход, г		цена		калорийность	
завтрак	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	75	557,0	20,8	28,2	67,5
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					85,0	685,5	23,3	29,1	95,0
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	75	558,0	20,1	23,2	68,0
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					85,0	686,5	22,6	24,1	95,5
обед		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
завтрак	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	33	618,0	27,4	20,8	88,6
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					140,0	982,1	35,7	30,9	134,5