5.12.2023

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№ 4 В. Зубарев МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,6	2,4	34,2
	гор.блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	15,0	14,0	18,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ , ЛИМОНОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, БУЛОЧКА	200/40	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**85,0**	**585,5**	**28,7**	**23,9**	**87,3**
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	51	432,0	15,0	24,0	51,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ , ЛИМОНОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,БУЛОЧКА	200/40	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**85,0**	**624,5**	**23,4**	**31,5**	**86,1**
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	18,0	245,7	13,9	16,2	24,6
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**140,0**	**823,7**	**26,6**	**27,1**	**118,9**

школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9
	гор.блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40	357,0	16,4	21,9	31,2
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ , ЛИМОНОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**85,0**	**691,7**	**25,3**	**25,7**	**97,6**
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	76	432,0	15,0	24,0	51,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ , ЛИМОНОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**85,0**	**551,7**	**17,5**	**24,9**	**76,5**
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	18,0	336,0	19,4	18,8	64,8
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,БУЛОЧКА	200/40	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**140,0**	**962,9**	**31,7**	**32,5**	**135,8**