

06.07.2023

Сотрудник администрации
И.И. Колмоицев

ИП Колмоицев А.В.

УТВЕРЖДАЮ

И.И. Колмоицев

ВИХОД		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г					
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	27	274,4	12,6	8,4	39,4
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	14,71	45,9	1,0	2,2	3,5
	1 блюдо	2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	36	245,7	13,9	15,2	4,1
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22	330,9	3,2	2,9	51,4
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
					156,71				
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп				день	9
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	250	34	346,0	4,6	5,4	19,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
	завулка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	18,72	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	40	261,4	13,5	8,0	4,5
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27	289,0	3,8	3,6	25,6
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					176,72				