

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

06.06.23

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колотойков А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
прием пищи	блюда	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
завтрак	гор. блюдо	272	ТВОРЕЖИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	11,8	8,7	11,0	45,3
	гор. напиток	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	3,6	45,3
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
ИТОГО					85,0	600,9	27,6	19,8	27,6	81,4
завтрак	гор. напиток	323	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	30	214,6	16,0	21,0	21,0	18,0
	гор. напиток	377	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,4	2,4	46,7
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1
завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	15,4
ИТОГО					85,0	632,9	29,0	24,3	24,3	90,2
обед	заварка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,0	3,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	4,9	36,2
	2 блюдо	323	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	15,0	259,2	12,2	16,5	16,5	17,0
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	2,8	33,3
	салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0
ИТОГО					140,0	822,6	37,0	27,6	27,6	117,7
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
прием пищи	гор. блюдо	272	ТВОРЕЖИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	47	237,0	13,4	19,5	19,5	45,0
	гор. напиток	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	28,0	270,9	5,3	2,9	2,9	56,0
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	0,9	15,4
ИТОГО					85,0	632,4	21,2	23,3	23,3	128,5
завтрак	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	47	219,0	18,0	24,0	24,0	19,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	2,4	46,7
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	0,9	15,4
ИТОГО					85,0	573,3	25,0	27,3	27,3	93,2
обед	заварка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	26,2	5,3
	2 блюдо	323	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	15,0	322,4	13,5	18,0	18,0	29,5
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	3,5	40,0
	салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	10,7	0,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	17,0	2,6
ИТОГО					140,0	961,2	43,0	81,4	81,4	78,9