

8.12.2023

Директор МБОУ СОШ № 1

Зубарева

Айбегуева

УТВЕРЖДАЮ:
Учитель начальных классов
Колмогорова А. В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	31	383,6	15,5	4,4	41,0
	смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	47,0	0,4	0,0	9,8
	итого	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	10,1
	завтрак 2	гор.блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
	итого	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	10,1
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	85,0	623,1	24,3	24,3	85,9
	смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	47,0	0,4	0,0	9,8
	завтрак 2	гор.блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
	итого	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	10,1
	итого	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	завуска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
	1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	15,0	285,0	15,0	17,0	30,0
	гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
	сладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
итого	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
Школа							140,0	821,8	25,8	27,7	117,5
	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	56	519,0	19,5	22,4	61,0
	смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	итого	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	56	685,7	22,4	23,7	96,3
смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	47,0	0,4	0,4	9,8	
итого	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	56	521,0	19,8	21,8	60,8
	смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	итого	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	56	685,7	22,4	23,7	96,3
	смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	47,0	0,4	0,4	9,8
итого	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	завуска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
	1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	15,0	351,0	18,4	21,9	49,2
	гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
	сладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
итого	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
итого							140,0	962,5	31,3	35,1	134,2