

07.07.2023

СОУПСОДОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 4 *Иск. Ковалев*

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

Школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день 10						
обед	гор. блюдо	ТТК № 10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	25	364,0	18,8	15,0	43,8							
	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5							
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4							
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8							
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	18,72	81,7	1,3	5,0	6,5							
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	15,3							
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	68	452,0	18,8	14,8	35,8							
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7							
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0							
	ИТОГО				156,71											
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день	10							
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
обед	гор. блюдо	ТТК № 10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	30	364,0	18,8	15,0	43,8							
	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5							
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4							
	фрукты:		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8							
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	18,72	81,7	1,3	5,0	6,5							
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	15,3							
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	68	452,0	18,8	14,8	35,8							
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7							
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0							
	ИТОГО				156,71											