7.11.2023

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№ 4 им. Косова
Мухин В.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	50	392,8	22,6	21,3	36,6
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					85,0	585,3	31,0	28,8	71,7
завтрак	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	50	363,0	12,6	14,5	41,9
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					85,0	555,5	21,0	22,0	77,0
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					140,0	822,2	27,1	27,9	118,8

школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	75	557,0	20,8	28,2	67,5
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					85,0	685,5	23,3	29,1	95,0
завтрак	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	75	558,0	20,1	23,2	68,0
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					85,0	686,5	22,6	24,1	95,5
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					140,0	962,1	45,7	38,3	134,5