

08.09.23

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Кенес

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колдмошев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
Школа	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	31	383,6	15,5	16,4	41,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
завтрак	гор. напиток	376*	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	85,0	623,1	24,3	24,3	55,9
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	31	387,4	16,1	17,4	39,1
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200	85,0	122,8	5,9	6,6	9,6
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
	1 блюдо	96	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	15,0	285,0	15,0	17,0	30,0
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
	салат	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО				40	140,0	821,8	26,8	27,7	117,5
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	55	519,0	19,5	22,4	61,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	85,0	655,7	22,4	23,7	56,3
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	55	521,0	19,8	21,8	60,8
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб		ХЛЕБ	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
	1 блюдо	96	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	15,0	351,0	18,4	21,9	49,2
обед	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
	салат	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО				40	140,0	952,5	31,3	35,1	134,2