

8.11.2023

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОД		Цена		Категория		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	Выход, г	цена	категория	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	337	ТВОРЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	11,8	8,7	41,0	11,8	8,7	41,0	11,8	8,7	41,0
	гор. напиток	337	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7	4,5	2,4	46,7	4,5	2,4	46,7
	хлеб	385	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	гор. блюдо	9	ПРЕЖКА ПО КЛПЧЕСКИ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	50	439,8	20,5	23,4	64,7	20,5	23,4	64,7	20,5	23,4	64,7
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
обед	завска	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАНОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	1,0	3,0	3,5	1,0	3,0	3,5
	2 блюдо	233	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	5,3	4,9	36,2	5,3	4,9	36,2
	гарнир	272	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	15	214,6	16,0	21,0	18,0	16,0	21,0	18,0	16,0	21,0	18,0
	столовое	402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	15,9	2,8	33,3	15,9	2,8	33,3
школа	хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0
	хлеб		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	40	140,0	778,0	40,8	32,1	118,7	40,8	32,1	118,7	40,8	32,1	118,7
	хлеб			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	Выход, г	цена	категория	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	47	237,0	13,4	19,5	45,0	13,4	19,5	45,0	13,4	19,5	45,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7	4,5	2,4	46,7	4,5	2,4	46,7
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1
завтрак	гор. блюдо	9	ПРЕЖКА ПО КЛПЧЕСКИ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	75	444,8	22,5	26,4	65,7	22,5	26,4	65,7	22,5	26,4	65,7
	хлеб		ХЛЕБ	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
завтрак	завска	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	1,0	3,0	3,5	1,0	3,0	3,5
	2 блюдо	233	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	5,3	4,9	36,2	5,3	4,9	36,2
	гарнир	272	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	15,0	214,6	16,0	21,0	18,0	16,0	21,0	18,0	16,0	21,0	18,0
	столовое	402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	200	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	15,9	2,8	33,3	15,9	2,8	33,3
общед	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	50	439,8	20,5	23,4	64,7	20,5	23,4	64,7	20,5	23,4	64,7
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4

