



№ 12. 2023
 Д. Зубович
 21.05.2023

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
	завтрак 1 и 2	гор.блинцо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	51					43,8
	смена	гор.блинцо	ТТК №10	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4					10,1
		гор.блинцо	ТТК №6	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		хлеб	ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
	ИТОГО						85,0	589,7	26,9	20,9	91,3	
	завтрак 1 и 2	гор.блинцо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ, СЛИВОЧНЫМ		150	51	389,7	15,2	18,6	47,3	
	смена	гор.блинцо	ТТК №11	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб	ТТК №6	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	завтрак 2		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
	ИТОГО						85,0	615,4	23,3	24,5	94,8	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
	завтрак 1 и 2	гор.блинцо	56	ИГРА СВЕКОЛЫЧАЯ		60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
	смена	гор.блинцо	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
		гор.блинцо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	15,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
		хлеб	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
		хлеб	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	ИТОГО					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			140,0	822,5	29,1	27,7	117,4	4
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	завтрак 1 и 2	гор.блинцо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	7,6	567,0	20,0	22,9	70,1	
	смена	гор.блинцо	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО						85,0	686,7	22,5	23,8	95,6	
	завтрак 1 и 2	гор.блинцо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ, СЛИВОЧНЫМ		200	7,6	566,0	19,2	20,6	69,3	
	смена	гор.блинцо	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО						85,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
	завтрак 1 и 2	гор.блинцо	56	ИГРА СВЕКОЛЫЧАЯ		100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
	смена	гор.блинцо	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
		гор.блинцо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	15,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
		хлеб	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
		хлеб	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
	ИТОГО						140,0	963,0	32,6	31,2	132,0	

