

Директор МБОУ СОШ №14
И.И. Косов

9.11.2013

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Колмоицев

Школа №14 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	* ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	364,0	18,8	15,0	43,8
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ						
	хлеб	376	ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200	25	156,0	5,6	0,9	22,0
завтрак	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	85,0	589,7	28,9	20,9	91,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	389,7	15,2	18,6	47,3
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО				200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
					85,0	156,0	5,6	5,0	22,0
обед	закуска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНОЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО, КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	15,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	салатов	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140,0	922,5	39,1	27,7	117,4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	76	567,0	20,0	22,9	70,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85,0	589,7	22,5	23,9	88,6
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	389,7	19,2	20,6	69,3
ИТОГО				30	5	41,1	0,2	0,0	10,1
					85,0	566,0	19,2	20,6	69,3
обед	закуска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНОЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО, КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	15,0	349,0	15,4	16,8	44,8
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
	салатов	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
					25	156,0	5,6	5,0	22,0
					140,0	922,5	39,1	27,7	117,4