

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 10
Ирина Николаевна

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Коломойцев А.В.

10.10.2023

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	393,6	15,5	1,9	8,9
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,2	4,9
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЪЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,5	18,8
ИТОГО				200	25	156,0	5,6	5,0	50,2
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	85,0	609,3	23,6	22,3	88,5
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,2	39,9
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЪЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,5	15,4
ИТОГО				200	25	159,0	5,6	5,0	22,0
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
завтрак	закуска		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
завтрак	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
завтрак	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	18,0	238,0	15,0	14,0	18,0
завтрак	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
завтрак	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	5,0	84,0	0,8	0,8	20,1
завтрак	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					140,0	822,6	35,0	29,0	111,8
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	7,6	567,6	19,5	22,4	70,0
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					85,0	667,3	22,0	23,3	95,5
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	260	7,6	592,0	20,4	22,8	69,5
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					85,0	691,7	22,9	23,7	95,0
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
завтрак	закуска	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
завтрак	1 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
завтрак	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
завтрак	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	6,0	84,0	0,8	0,8	20,1
завтрак	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО				200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО					140,0	968,2	38,6	41,3	134,4