

12.01.2022
 Директор МБОУ СОШ № 1
 У.ш. Кош. Кош.

прием пищи		№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
завтрак		ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	51	364,0	18,8	15,0		
завтрак 2		ТТК №6	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак		ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	85,0	589,7	26,9	20,9	91,3	
завтрак		ТТК №11	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	51	389,7	15,2	18,6	47,3	
завтрак 2		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
ИТОГО			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			85,0	615,4	23,3	24,5	94,8	
завтрак		ТТК №8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
завтрак		ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
завтрак		ТТК №7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		90	15,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
завтрак		ТТК №7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
ИТОГО					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
прием пищи		№ рецепта	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
завтрак		ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	567,0	20,0	22,9	70,1	
завтрак		ТТК №10	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак		ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85,0	666,7	22,5	23,8	96,6	
завтрак		ТТК №11	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	76	566,0	19,2	20,6	69,3	
ИТОГО					30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			85,0	665,7	21,7	24,5	94,8	
завтрак		ТТК №8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
завтрак		ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
завтрак		ТТК №7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	353,0	15,4	16,6	44,8	
завтрак		ТТК №7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
ИТОГО					40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО						5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						140,0	963,0	32,6	31,2	132,0	

АТБЕРЖДАЮ
 ИП Коломийцев А.В.
 12.01.2022
 Директор МБОУ СОШ № 1
 У.ш. Кош. Кош.