11.07.2023

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 4 им. Кочева

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп				день	2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ	150	26	392,8	22,6	21,3	3,6
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14,71	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	26	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	56	413,0	18,3	18,4	65,5
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					156,71				

школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день	2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ	200	30	417,0	20,8	28,2	4,6
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	18,72	82,9	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	26	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	68	482,0	15,4	17,8	29,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					176,72				