

1109 23
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4
Школа № 4 имени Кюрова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.



1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда			ОТД/КОРП выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	41	321,0	14,9	10,7	39,6							
	гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1							
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
	ИТОГО					85,0	588,5	23,4	26,5	83,8						
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	41	357,9	15,0	17,0	46,3							
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1							
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
	ИТОГО					85,0	625,4	23,5	32,8	90,5						
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1							
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4							
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0							
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3							
завтрак	столовое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6							
						85,0	782,1	30,9	24,6	102,5						
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																
обед 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0							
	гор. напиток	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3							
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6							
						85,0	782,1	30,9	24,6	102,5						
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																
завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	66	484,0	20,2	14,2	68,1							
	гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1							
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
ИТОГО						85,0	687,5	22,8	23,4	95,7						
	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	66	493,7	19,7	18,6	69,8							
завтрак	гор. напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1							
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
	ИТОГО						85,0	697,2	22,3	27,8	97,4					
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9							
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4							
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2							
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0							
завтрак	столовое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
	ИТОГО						140,0	962,2	30,4	32,5	134,2					
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																
обед 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2							
	гор. напиток	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0							
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
ИТОГО						85,0	767,1	24,3	22,8	113,9						