

12.07.2023

И.И. Колмоицев

ИП Колмоицев А.В.

УТВЕРЖДАЮ

ДЕНЬ

ЖИРЬ

УТВЕРЖДАЮ

ВРАЧ

СЛАВОВА

3

прием пищи		№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	27	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
обед	завюска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	14,71	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	250	26	170,4	5,3	4,9	36,2
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	32	245,7	13,9	15,2	4,1
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3
	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
итого	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	156,71					3
прием пищи		№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	36	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
обед	завюска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	18,72	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	250	26	170,4	5,3	4,9	26,2
	2 блюдо	235	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	34	261,4	13,5	8,0	4,5
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27	267,5	19,1	3,5	40,0
	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
итого	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					176,72				