

1109 23
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4
Школа № 4 имени Косова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

школы		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										день				
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо								отд/корп	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ								200	321,0	14,9	10,7	39,6	
	гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)								10	9	75,0	0,1	8,3	9,1
завтрак 2	гор. напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	ХЛЕБ								30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ								200	85,0	588,5	23,4	26,5	83,8
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)								10	9	75,0	0,1	8,3	9,1
завтрак 2	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	ХЛЕБ								30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
												85,0	625,4	23,5	32,8	90,5
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)								60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК								250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ								90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ								150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ								40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
												140,0	821,8	30,3	31,6	117,5
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																
обед 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ								90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0
	гор. блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ								150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ								40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
												85,0	782,1	30,9	24,6	102,5
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																
школы			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								отд/корп	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо								выход, г	цена				
завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ								240	66	484,0	20,2	14,2	68,1
	гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)								10	9	75,0	0,1	8,3	9,1
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ								200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	13	ХЛЕБ								30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО												85,0	687,5	22,8	23,4	95,7
	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ								240	66	493,7	18,7	18,6	69,8
завтрак	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)								10	9	75,0	0,1	8,3	9,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ								30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
												85,0	697,2	22,3	27,8	97,4
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)								100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК								250	9,0	113,3	4,3	10,6	13,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ								100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ								180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ								40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
												140,0	962,2	30,4	32,5	134,2
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																
обед 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ								100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2
	гор. блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ								180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ								40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
												85,0	767,1	24,3	22,8	113,9

