

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Ирина Сергеевна

11.10.2023
УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмогородцев В.В.
Ирина Сергеевна

Школа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел № рецепта	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	Вареники с творогом и маслом сливочным	150	51	389,7	15,2	10,1	47,3
	чай или какао	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак	ТТК № 5	150	51	389,7	15,2	10,1	47,3
	чай или какао	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
обед	Салат из свежих овощей	50	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
	2 блюдо	90	18,0	323,3	15,0	14,0	21,0
	гарнир	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
	столовое	200	5,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
школа	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел № рецепта	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	ТТК № 1	200	7,6	556,0	19,2	20,6	69,3
	чай или какао	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	ТТК № 5	200	7,6	556,0	19,2	20,6	69,3
	чай или какао	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
обед	Салат из свежих овощей	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
	1 блюдо	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
	2 блюдо	100	18,0	374,0	16,4	21,9	51,2
	гарнир	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
	столовое	200	5,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			140,0	962,5	43,7	35,5	137,6

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс