

13.07.2023

СОРТА СОВЕТА
Директор МБОУ «СШ № 4 им. Косыга»
ИП Коломойцев А.В.

УТВЕРЖДАЮ *
ИП Коломойцев А.В.

прием пищи		№ рецепта		блюдо		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	39	389,7	15,2	18,6	47,3								
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1								
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4								
	заварка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	14,71	51,0	0,9	3,1	5,0								
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	26	101,4	4,1	4,6	10,4								
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	39	214,6	16,1	21,0	18,0								
итого	сладкое	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛ-АТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3								
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7								
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0								
ИТОГО						156,71											
школа				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп								день		4	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	46	439,0	8,2	18,6	47,3							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		250	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4							
	заварка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100	18,72	51,0	0,9	3,1	5,0							
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	26	101,4	4,1	4,6	10,4							
обед	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100	43	219,0	18,0	24,0	19,0							
	сладкое	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ		180	27	234,1	8,8	4,4	39,9							
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7							
итого	хлеб		ХЛЕБ		50	3	81,6	2,6	0,4	17,0							
						176,72											