

1109 23
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4
Школа № 4 имени Косова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

школы		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										день				
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо								отд/корп	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ								200	321,0	14,9	10,7	39,6	
	гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)								10	9	75,0	0,1	8,3	9,1
завтрак 2	гор. напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	ХЛЕБ								30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ								200	85,0	588,5	23,4	26,5	83,8
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)								10	9	75,0	0,1	8,3	9,1
завтрак 2	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	ХЛЕБ								30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)								60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК								250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ								90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ								150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ								40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																
обед 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ								90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0
	гор. блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ								150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ								40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								200	25	122,8	5,9	6,6
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																
школы	прием пищи	№ рецепта	блюдо								отд/корп	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ								240	66	484,0	20,2	14,2	68,1
	гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)								10	9	75,0	0,1	8,3	9,1
	гор. напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ								30	5	78,6	2,3	0,9
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ								240	85,0	687,5	22,8	23,4	95,7
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)								10	9	493,7	18,7	18,6	69,8
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								200	5	75,0	0,1	8,3	9,1
	хлеб		ХЛЕБ								30	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	ИТОГО											40	5	78,6	2,3	0,9
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)								100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК								250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ								100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ								180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ								40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																
обед 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ								100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2
	гор. блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ								180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ								40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО												85,0	962,2	30,4	32,5

12.09.23

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

Сурганова С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломашев А.В.



школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность			ДЕНЬ		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
школа 1	завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	16,4	15,5	16,4	41,0
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,2	0,0	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	2,3	0,9	15,4
		ИТОГО		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	5,0	22,0
	завтрак 2	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	85,0	609,3	23,6	22,3	23,6	22,3	86,5
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,2	0,0	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	2,3	0,9	15,4
		ИТОГО		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	5,0	22,0
	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	71,4	1,1	4,6
		1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	152,5	8,1	18,8
		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	18,0	238,0	15,0	14,0	238,0	15,0	18,0
		гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	195,1	7,4	33,3
школа 2	завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	587,6	19,5	22,4	587,6	19,5	70,0
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	21,1	0,2	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	78,6	2,3	15,4
		ИТОГО		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	85,0	687,3	22,0	23,3	687,3	22,0	95,5
	завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	21,1	0,2	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	78,6	2,3	15,4
		ИТОГО		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	85,0	687,3	22,0	23,3	687,3	22,0	95,5
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	119,0	1,9	7,7
		1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	152,5	8,1	18,8
		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	18,0	297,0	16,4	21,9	297,0	16,4	50,2
		гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	234,1	8,8	39,9
школа 3	завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	587,6	19,5	22,4	587,6	19,5	70,0
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	21,1	0,2	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	78,6	2,3	15,4
		ИТОГО		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	85,0	687,3	22,0	23,3	687,3	22,0	95,5
	завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	21,1	0,2	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	78,6	2,3	15,4
		ИТОГО		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	85,0	687,3	22,0	23,3	687,3	22,0	95,5
	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	71,4	1,1	4,6
		1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	152,5	8,1	18,8
		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	18,0	238,0	15,0	14,0	238,0	15,0	18,0
		гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	195,1	7,4	33,3
школа 4	завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	587,6	19,5	22,4	587,6	19,5	70,0
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	21,1	0,2	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	78,6	2,3	15,4
		ИТОГО		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	85,0	687,3	22,0	23,3	687,3	22,0	95,5
	завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	21,1	0,2	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	78,6	2,3	15,4
		ИТОГО		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	85,0	687,3	22,0	23,3	687,3	22,0	95,5
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	119,0	1,9	7,7
		1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	152,5	8,1	18,8
		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	18,0	297,0	16,4	21,9	297,0	16,4	50,2
		гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	234,1	8,8	39,9
школа 5	завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	587,6	19,5	22,4	587,6	19,5	70,0
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	21,1	0,2	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	78,6	2,3	15,4
		ИТОГО		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	85,0	687,3	22,0	23,3	687,3	22,0	95,5
	завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	21,1	0,2	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	78,6	2,3	15,4
		ИТОГО		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	85,0	687,3	22,0	23,3	687,3	22,0	95,5
	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	71,4	1,1	4,6
		1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	152,5	8,1	18,8
		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	18,0	238,0	15,0	14,0	238,0	15,0	18,0
		гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	195,1	7,4	33,3

13.09.2023

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.В. Косов

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	51	389,7	15,2	18,6	47,3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	83,0	
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	51	348,0	14,6	12,5	47,9	
	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	83,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	18,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	итого					140,0	822,8	38,5	30,9	117,4	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566,0	19,2	20,6	69,3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	итого					85,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566,0	19,2	20,6	69,3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	итого					85,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	18,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	итого					140,0	962,5	43,7	35,5	137,6	