

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
Ирина Николаевна

13.10.2023
УТВЕРЖДАЮ:
И.Колмошцев А.В.
И.О. Должность

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
приемный класс	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
завтрак	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	21	179,7	5,3	5,3	2,4	34,2
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	30	213,3	15,0	14,0	18,0	18,0
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
		хлеб		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	
ИТОГО											
завтрак	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	85,0	691,7	25,3	25,7	97,6	97,6
		255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	40	333,0	13,5	18,0	30,5	30,5
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
		хлеб		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4	
ИТОГО											
завтрак	гор. блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	6,0
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	11,7
		312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	18,0	336,0	19,4	18,8	64,8	64,8
		402	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	25,6
завтрак	гор. блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
		хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
		ИТОГО									
									</		