

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 4

4.10.2023

13.10.2023

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Коломойцев

И.П. Коломойцев

1.4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										УТВЕРЖДАЮ: И.П. Коломийцев А.В.						
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОД	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность				
завтрак	гор. блюдо	хлеб	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	50	431,0	14,9	18,7	39,6	189,2	39,6				
			13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1	0,2	0,0	10,1	10,1	
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	
ИТОГО																
завтрак	гор. блюдо	хлеб	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	50	431,0	14,9	18,7	39,6	189,2	39,6				
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1	0,2	0,0	10,1	10,1	
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	
ИТОГО																
завтрак	гор. блюдо	хлеб	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	49,2	4,1				
			83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	32,0	113,3	32,0	4,3	10,6	32,0	113,3
			272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0	340,0	32,0	15,0	14,0	32,0	340,0
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	195,1	33,3	7,4	3,6	33,3	195,1
обед	гор. блюдо	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	10,7				
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	10,7	0,0	0,0	10,7	42,6
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	10,7	0,0	0,0	10,7	42,6
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	10,7	0,0	0,0	10,7	42,6
ИТОГО																
обед, 2 смена	гор. блюдо	хлеб	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0	340,0	32,0				
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3	195,1	33,3	7,4	3,6	33,3	195,1
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	10,7	0,0	0,0	10,7	42,6
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	9,6	5,9	6,6	9,6	122,8
ИТОГО																
школа	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										6				
		блюдо														
		блюдо														
		блюдо														
прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										6				
		блюдо														
		блюдо														
		блюдо														
завтрак	гор. блюдо	хлеб	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	75	559,0	20,2	22,4	68,1	559,0	68,1				
			13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	49,9	12,1	0,2	0,0	12,1	49,9
			311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	78,6	15,4	2,3	0,9	15,4	78,6
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	75	559,0	20,2	22,4	68,1	559,0	68,1	20,2	22,4	68,1	559,0
ИТОГО																
завтрак	гор. блюдо	хлеб	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	81,8	6,9				
			83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	113,3	13,4	4,3	4,6	13,4	113,3
			272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2	372,0	30,2	16,4	19,5	30,2	372,0
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0	270,9	56,0	5,3	2,9	56,0	270,9
обед	гор. блюдо	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	10,7				
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	10,7	0,0	0,0	10,7	42,6
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	10,7	0,0	0,0	10,7	42,6
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	10,7	0,0	0,0	10,7	42,6
ИТОГО																
итого	гор. блюдо	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	122,8	2,6	6,6	9,6	122,8	9,6				
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	48,6	15,4	2,3	0,9	15,4	48,6
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	48,6	15,4	2,3	0,9	15,4	48,6
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	48,6	15,4	2,3	0,9	15,4	48,6
ИТОГО																
обед, 2 смена	гор. блюдо	хлеб	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2	372,0	30,2				
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0	270,9	56,0	5,3	2,9	56,0	270,9
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	10,7	0,0	0,0	10,7	42,6
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	10,7	0,0	0,0	10,7	42,6
ИТОГО																