

1109 23
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4
Школа № 4 имени Кюрова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	
завтрак		гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		200	41	321,0	14,9	10,7	39,6		
		гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	9,1		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	13	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО													
завтрак		гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	41	357,9	15,0	17,0	46,3		
		гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	9,1		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО							85,0	625,4	23,5	32,8	90,5		
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
обед		закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1		
		1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4		
		2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0		
		гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
завтрак		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		ИТОГО						85,0	782,1	30,9	24,6		
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
обед 2 смена		гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0		
		гор. блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
		гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
завтрак		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО							85,0	782,1	30,9	24,6	102,5		
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	
		гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		240	66	484,0	20,2	14,2	68,1		
		гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	9,1		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
завтрак	хлеб	13	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак		гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	66	493,7	19,7	18,6	69,8		
		гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	9,1		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО							85,0	687,5	22,8	23,4	95,7		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
обед		закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9		
		1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4		
		2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2		
		гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0		
завтрак		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
		ИТОГО						85,0	697,2	22,3	27,8		
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
обед 2 смена		гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2		
		гор. блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0		
		гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО							85,0	767,1	24,3	22,8	113,9		

12.09.23

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

Сурганов С. Д.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломашев А. В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	
школа 1	завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	16,4	41,0	7	
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	88,5	
	завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	51	609,3	23,6	22,3	35,9	10,1	
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	83,4	
	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	школа 2	завтрак	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	7
1 блюдо			102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
2 блюдо			272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	18,0	238,0	15,0	14,0	18,0		
обед		гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	7	
		сладкое	402	СОК ФЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	6,0	84,0	0,8	0,8	20,1		
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140,0	822,6	35,0	29,0	111,3		
школа 3		завтрак	прием пищи	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
			гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	587,6	19,5	22,4	70,0	
			гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО					85,0	687,3	22,0	23,3	95,5		
	завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	76	592,0	20,4	22,8	69,5	10,1	
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО					85,0	691,7	22,9	23,7	95,0		
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	школа 4	завтрак	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	7
1 блюдо			102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
2 блюдо			272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	18,0	297,0	16,4	21,9	50,2		
обед		гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	7	
		сладкое	402	СОК ПЛОД.: ВО ЯГОДНЫЙ	200	6,0	84,0	0,8	0,8	17,0		
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	134,4		
ИТОГО						140,0	986,2	38,6	41,3	134,4		

13.09.2023

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.В. Косов

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	51	389,7	15,2	18,6	47,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	83,0
ИТОГО											
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	51	582,2	23,6	26,1	82,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО			200	4	348,0	14,6	12,5	47,9
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО											
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ			60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ			250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	18,0	323,3	15,0	14,0	21,0
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ			150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО											
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	76	566,0	19,2	20,6	69,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО											
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	76	685,7	21,7	21,5	94,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО			200	4	566,0	19,2	20,6	69,3
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО											
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ			100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100	18,0	374,0	16,4	21,9	51,2
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ			180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО											
140,0 962,5 43,7 35,5 137,6											

14.09.2023
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4 им. К.И. Скрябина
Заведующий С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4
	гор.блюдо	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	377	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО				85,0	650,1	23,1	25,5	87,0
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4
	гор.блюдо	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	377	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО				85,0	650,1	23,1	25,5	87,0
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	432,9	17,0	23,0	46,3
ИТОГО	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				140,0	831,1	26,0	28,6	113,2
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
обед 2 смена	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	49	492,9	17,0	23,0	46,3
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО				85,0	773,1	25,2	28,4	96,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	57	406,0	17,6	15,4	67,4
	гор.блюдо	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО	хлеб	377	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				85,0	684,5	22,5	27,5	95,0
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	57	407,0	17,6	15,4	67,4
	гор.блюдо	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО	хлеб	377	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				85,0	685,5	22,5	27,5	95,0
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,3
ИТОГО	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				140,0	961,9	31,2	32,2	114,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
обед 2 смена	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	74	588,0	21,7	24,6	84,3
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО				85,0	712,2	24,3	25,0	112,2