

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Коломойцев А.В.  
ВЯЧЕСЛАВОВИЧ

| Школа                          |              | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |                                                  | ОТД/КОРП |       | * Индивидуальное питание |          |
|--------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------|-------|--------------------------|----------|
| прием. пищи                    | раздел       | № рецепта                                                     | блюда                                            | выход, г | цена  | калорийность             | Белки, г |
| завтрак                        | гор. блюдо   | 204                                                           | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                        | 200      | 31    | 383,6                    | 15,5     |
|                                | фрукты       |                                                               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                    | 100      | 20    | 47,0                     | 0,4      |
|                                | гор. напиток | 376                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200      | 4     | 21,1                     | 0,2      |
|                                | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ                                             | 30       | 5     | 48,6                     | 2,3      |
| ИТОГО                          |              | 385                                                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                 | 200      | 25    | 122,8                    | 3,9      |
| завтрак                        | гор. блюдо   | 306                                                           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                  | 240      | 31    | 623,1                    | 24,3     |
|                                | фрукты       |                                                               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                    | 100      | 20    | 47,0                     | 0,4      |
|                                | гор. напиток | 376                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200      | 4     | 21,1                     | 0,2      |
|                                | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ                                             | 30       | 5     | 48,6                     | 2,3      |
| ИТОГО                          |              | 385                                                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                 | 200      | 25    | 122,8                    | 3,9      |
| Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс  |              |                                                               |                                                  |          |       |                          |          |
| обед                           | завуся       | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ                      | 60       | 2,0   | 49,0                     | 0,9      |
|                                | 1 блюдо      | 96                                                            | РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ                         | 250      | 9,0   | 153,6                    | 5,4      |
|                                | 2 блюдо      | 272                                                           | КОТЛЕТА, МЯСНЫЯ С СОУСОМ                         | 90       | 15,0  | 285,0                    | 15,0     |
|                                | гарнир       | 123                                                           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ                      | 150      | 18,0  | 210,0                    | 2,9      |
| ИТОГО                          | столовое     | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 200      | 6,0   | 42,6                     | 0,0      |
|                                | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ                                             | 40       | 5,0   | 81,6                     | 2,6      |
|                                |              |                                                               |                                                  |          |       |                          | 0,4      |
|                                |              |                                                               |                                                  |          |       |                          | 17,0     |
|                                |              |                                                               |                                                  |          | 140,0 | 821,8                    | 26,8     |
| Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |              |                                                               |                                                  |          |       |                          |          |
| прием пищи                     | раздел       | № рецепта                                                     | блюда                                            | ОТД/КОРП | цена  | калорийность             | Белки, г |
| завтрак                        | гор. блюдо   | 204                                                           | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                        | 240      | 56    | 519,0                    | 19,5     |
|                                | фрукты       |                                                               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                    | 100      | 20    | 47,0                     | 0,4      |
|                                | гор. напиток | 376                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200      | 4     | 21,1                     | 0,2      |
|                                | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ                                             | 30       | 5     | 78,6                     | 2,3      |
| ИТОГО                          |              | 306                                                           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                  | 280      | 56    | 685,7                    | 22,4     |
| завтрак                        | фрукты       |                                                               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                    | 100      | 20    | 47,0                     | 0,4      |
|                                | гор. напиток | 376                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200      | 4     | 21,1                     | 0,2      |
|                                | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ                                             | 30       | 5     | 78,6                     | 2,3      |
|                                | ИТОГО        |                                                               |                                                  |          |       | 85,0                     | 687,7    |
| Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |              |                                                               |                                                  |          |       |                          |          |
| обед                           | завуся       | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ                      | 100      | 2,0   | 81,7                     | 1,4      |
|                                | 1 блюдо      | 96                                                            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                         | 250      | 9,0   | 153,6                    | 5,4      |
|                                | 2 блюдо      | 272                                                           | КОТЛЕТА, МЯСНЫЯ С СОУСОМ                         | 100      | 15,0  | 351,0                    | 18,4     |
|                                | гарнир       | 123                                                           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ                      | 180      | 13,8  | 252,0                    | 3,5      |
| ИТОГО                          | столовое     | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 200      | 6,0   | 42,6                     | 0,0      |
|                                | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ                                             | 40       | 5,0   | 81,6                     | 2,6      |
|                                |              |                                                               |                                                  |          |       |                          | 0,4      |
|                                |              |                                                               |                                                  |          |       |                          | 17,0     |
|                                |              |                                                               |                                                  |          | 140,0 | 952,5                    | 31,3     |
|                                |              |                                                               |                                                  |          |       |                          | 35,1     |
|                                |              |                                                               |                                                  |          |       |                          | 134,2    |