

14. 12. 2023

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 444 Касда

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коромойдов А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/кодп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	16,4	41,0						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб-закуска		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
завтрак 2	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
завтрак	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	51	387,4	16,1	17,4	39,1						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
завтрак 2	итого				85,0	579,9	24,5	24,9	58,1						
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6						
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	18,0	239,0	15,0	14,0	18,0						
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3						
	салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,5	2,6	0,4	17,0						
итого					140,0	781,2	34,2	28,2	102,4						
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды															
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	587,6	19,5	22,4	70,0						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
завтрак	итого		ХЛЕБ	30	5	76,6	2,3	0,9	15,4						
завтрак	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	76	592,0	20,4	22,8	69,5						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	76,6	2,3	0,9	15,4						
итого					85,0	589,4	23,0	23,3	95,5						
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
обед	закуска	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7						
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	18,0	297,0	16,4	21,9	50,2						
обед	салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9						
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,5	2,6	0,4	17,0						
итого		385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
					140,0	926,8	37,6	40,5	112,3						