

1109 23
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4
Школа № 4 имени Косова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

школы		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										день		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	41	321,0	14,9	10,7	39,6					
	гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1					
	гор. напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
ИТОГО														
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	85,0	588,5	23,4	26,5	83,8					
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1					
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
ИТОГО					85,0	625,4	23,5	32,8	90,5					
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс														
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1					
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4					
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0					
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3					
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
ИТОГО					140,0	821,8	30,3	31,6	117,5					
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды														
обед 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0					
	гор. блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3					
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6	102,5				
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды														
школы	прием пищи	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	66	484,0	20,2	14,2	68,1					
	гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1					
	гор. напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1					
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4					
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	240	66	483,7	19,7	18,6	69,8					
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1					
	хлеб		ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1					
ИТОГО														
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс														
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9					
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4					
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2					
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0					
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
ИТОГО					140,0	697,2	22,3	27,8	97,4					
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды														
обед 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2					
	гор. блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0					
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
ИТОГО						962,2	30,4	32,5	134,2					
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды														
обед 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2					
	гор. блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0					
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
ИТОГО						85,0	24,3	22,8	113,9					

14.09.2023
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4 им. К.И. Чуковского
Заведующий С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4
	гор.блюдо	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	377	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО				85,0	650,1	23,1	25,5	87,0
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4
	гор.блюдо	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	377	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО				85,0	650,1	23,1	25,5	87,0
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	432,9	17,0	23,0	46,3
ИТОГО	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				140,0	831,1	26,0	28,6	113,2
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
обед 2 смена	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	49	492,9	17,0	23,0	46,3
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО				85,0	773,1	25,2	28,4	96,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	57	406,0	17,6	15,4	67,4
	гор.блюдо	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО	хлеб	377	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				85,0	684,5	22,5	27,5	95,0
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	57	407,0	17,6	15,4	67,4
	гор.блюдо	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО	хлеб	377	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				85,0	685,5	22,5	27,5	95,0
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,3
ИТОГО	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				140,0	961,9	31,2	32,2	114,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
обед 2 смена	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	74	588,0	21,7	24,6	84,3
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО				85,0	712,2	24,3	25,0	112,2

13.09.2023
 СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4 им. Косарева
 [подпись]

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Ногомоицев А.В.



прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	34,2
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	30	213,3	15,0	14,0	18,0	18,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	0,9
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
ИТОГО						85,0	585,5	28,7	23,9	87,3	87,3
завтрак	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	21	195,1	7,4	3,6	33,3	33,3
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	30	235,3	12,2	13,2	16,0	16,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	0,9
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
ИТОГО						85,0	622,9	28,0	24,3	84,4	84,4
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,0	3,0
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	18,0	245,7	13,9	16,2	24,6	24,6
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	51,4
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
ИТОГО						140,0	823,7	26,6	27,1	118,9	118,9
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	40,9
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	40	357,0	16,4	21,9	31,2	31,2
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
ИТОГО						85,0	691,7	25,3	25,7	97,6	97,6
завтрак	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	36	234,1	8,8	4,4	39,9	39,9
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	40	333,0	13,5	18,0	30,5	30,5
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
ИТОГО						85,0	666,8	24,8	23,3	95,9	95,9
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	6,0
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	18,0	336,0	19,4	18,8	64,8	64,8
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	25,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
ИТОГО						140,0	962,9	31,7	32,5	135,8	135,8