

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
И.И. Косов

15.11.2023

УТВЕРЖДАЮ:
И.И. Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
завтрак	гор. блюдо	376	Чай или какао	150	51	389,7	15,2	18,6	47,3
завтрак 2	гор. блюдо	385	Молоко кипяченное	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак	гор. напиток	376	Чай или какао	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	гор. напиток	385	Молоко кипяченное	150	51	122,8	5,9	6,6	9,6
обед	закуска	52	Салат из свежих овощей	200	4	348,0	14,6	12,5	47,9
обед	1 блюдо	88	Суп из овощей	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
обед	2 блюдо	272	Пюре из бобовых с маслом	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
обед	гарнир	199	Компот из смеси сухофруктов	150	51	122,8	5,9	6,6	9,6
обед	сладкое	402	Хлеб	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
школа	итого			60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
завтрак	гор. блюдо	376	Чай или какао	150	51	389,7	15,2	18,6	47,3
завтрак	гор. напиток	385	Молоко кипяченное	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак	гор. напиток	376	Чай или какао	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	гор. напиток	385	Молоко кипяченное	150	51	122,8	5,9	6,6	9,6
обед	закуска	52	Салат из свежих овощей	200	4	348,0	14,6	12,5	47,9
обед	1 блюдо	88	Суп из овощей	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
обед	2 блюдо	272	Пюре из бобовых с маслом	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
обед	гарнир	199	Компот из смеси сухофруктов	150	51	122,8	5,9	6,6	9,6
обед	сладкое	402	Хлеб	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
итого				60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
завтрак	гор. блюдо	376	Чай или какао	150	51	389,7	15,2	18,6	47,3
завтрак	гор. напиток	385	Молоко кипяченное	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак	гор. напиток	376	Чай или какао	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	гор. напиток	385	Молоко кипяченное	150	51	122,8	5,9	6,6	9,6
обед	закуска	52	Салат из свежих овощей	200	4	348,0	14,6	12,5	47,9
обед	1 блюдо	88	Суп из овощей	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
обед	2 блюдо	272	Пюре из бобовых с маслом	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
обед	гарнир	199	Компот из смеси сухофруктов	150	51	122,8	5,9	6,6	9,6
обед	сладкое	402	Хлеб	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
итого				60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0