

16.06.2013

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУУТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.КАТЕГОРИЯ ПРЕДПРИЯТИЯ
ИП Коломойцев А.В.

школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп				день		10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	
обед	гор.блюдо	ТТК № 10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	30	364,0	18,8	15,0	43,8	
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	18,72	81,7	1,3	5,0	6,5	
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	15,3	
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	68	452,0	18,8	14,8	35,8	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО					156,71				
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп				день	10	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	