16.11.2023

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№ Ирина Косова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	200	41	354,4	12,6	11,3	39,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
Итого					85,0	655,1	20,8	25,6	87,0
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	41	353,4	12,6	11,2	39,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
Итого					85,0	654,1	20,8	25,4	87,0
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	33	492,9	17,0	23,0	46,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
Итого					140,0	831,1	26,0	28,6	123,2
			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	49	492,9	17,0	23,0	46,3
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
Итого					85,0	773,1	25,2	28,4	96,0

школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	240	66	481,0	19,9	38,2	67,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
Итого					85,0	684,5	22,5	47,4	95,0
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	66	481,0	19,9	38,2	67,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
Итого					85,0	684,5	22,5	47,4	95,0
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
Итого					140,0	961,9	31,2	32,2	134,0
			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	74	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
Итого					85,0	712,2	24,3	25,0	112,2