

Сотласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
И.И. Колмошников

И.И. Колмошников

14.11.2023

УТВЕРЖДАЮ:
И.И. Колмошников

1.4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	Итого
завтрак	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2			
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	15,0	14,0	18,0			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
Итого				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
завтрак	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21	195,1	7,4	3,6	33,3			
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	30	235,3	12,2	13,2	16,0			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
Итого				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
завтрак 2	завсуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7			
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	18,0	245,7	13,9	16,2	24,6			
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4			
обед	столовое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	Итого					823,2	26,6	27,1	118,9			
	школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			140,0			10			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9			
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40	357,0	16,4	21,9	31,2			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
	Итого					691,7	25,9	25,7	87,6			
	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	36	234,1	8,8	4,4	39,9			
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	40	333,0	13,5	18,0	30,5			
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
	Итого					686,8	24,8	25,3	85,9			
	школа		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			85,9			10			
завтрак	завсуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0			
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7			
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	18,0	245,7	13,9	16,2	24,6			
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4			
обед	столовое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	Итого					122,8	5,9	6,6	9,6			
	школа		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			140,0			10			