

Yumiller birds
C.D.

УТВЕРЖДАЮ:
Коломойцев А.В.

Школа № 1		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	
прием пищи	раздел № рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	33	296,2	13,3	6,9	43,4	10,1
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,2	0,0	0,0
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	1,0
		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,0
		СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0
завтрак 2	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1,0
завтрак	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	33	296,2	13,3	6,9	43,4	10,1
	хлеб	ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,2	0,0	0,0
		СЫР (ТОРЦИЯМИ),	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	1,0
		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,0
завтрак 2		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1,0
ИТОГО					85,0	637,7	24,1	25,6	78,6
обед	закуска	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	0,4
	1 напиток	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	4,9
	2 блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	156,1	7,4	3,6	43,3	1,0
	гарнир	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	283,3	15,0	14,0	18,0	0,0
	стакан	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0
ИТОГО					5,0	81,6	2,6	17,0	0,4
обед 2 смена	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	1,0
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0	0,0
	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0
		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	0,0
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1,0
ИТОГО					85,0	725,4	30,9	24,6	98,6
Школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							
прием пищи	раздел № рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	58	417,0	18,0	16,1	59,8	10,1
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	0,0	0,0
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	1,0
		СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0
		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,0
ИТОГО					85,0	686,7	22,9	28,2	96,4
завтрак	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	58	417,0	18,0	16,1	59,8	10,1
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	0,0	0,0
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	1,0
		СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0
		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,0
ИТОГО					85,0	686,7	22,9	28,2	96,4
обед	завулка	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	0,4
	1 блюдо	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	4,4
	2 блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	15,0	234,1	8,8	4,4	40,2	21,9
	гарнир	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	160	18,0	332,2	16,4	21,9	40,2	21,9
	стакан	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0
ИТОГО					5,0	81,6	2,6	17,0	0,4
обед 2 смена	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9	4,4
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40,0	332,2	16,4	21,9	40,2	21,9
	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0
		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	0,0
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1,0
ИТОГО					85,0	690,5	27,8	26,7	107,8