



4 мес кеееа

Р. 10.832

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоковцев В.В. Зав

		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		бюджет		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		3
		№ рецепта		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г				
завтрак	ИТОГО	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	30	213.3	11.8	21.0	8.7	3.6	45.3	11.0					
		гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20.0	195.1	7.4	19.9	3.6	0.0	10.1	45.3					
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21.1	0.2	0.0	0.0	0.0	10.1	45.3					
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48.6	2.3	0.9	0.9	15.4							
		ИТОГО			200	25	122.6	5.9	6.6	9.5								
завтрак 2	ИТОГО	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	30	600.9	27.6	19.8	19.8	91.4	18.0						
		гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20.0	225.8	4.5	2.4	46.7								
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21.1	0.2	0.0	10.1	45.3							
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48.6	2.3	0.9	15.4								
		ИТОГО			200	25	122.6	5.9	6.6	9.5								
обед	ИТОГО	завтрак		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2.0	45.9	1.0	3.0	3.5								
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	9.0	170.4	5.3	4.9	36.2								
		2 блюдо	323	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	15.0	259.2	12.2	16.5	17.0								
		гарнир	272	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18.0	222.9	15.9	2.8	33.3								
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7								
завтрак	ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0								
		ИТОГО				140.0	822.6	37.0	27.6	117.7								
завтрак	ИТОГО	раздел		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды														
		гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	47	237.0	13.4	19.5	45.0								
		гор. напиток	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	28.0	270.9	5.3	2.9	56.0								
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49.9	0.2	0.0	12.1								
		ИТОГО			30	5	78.6	2.3	0.9	15.4								
завтрак	ИТОГО	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	47	636.4	21.2	23.3	128.5								
		гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28.0	219.0	18.0	24.0	19.0								
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49.9	0.2	0.0	12.1								
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4								
		ИТОГО				85.0	573.3	25.0	27.3	93.2								
обед	ИТОГО	завтрак		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2.0	76.7	5.1	6.0	1.5								
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	9.0	170.4	4.9	26.2	5.3								
		2 блюдо	323	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	15.0	322.4	13.5	18.0	29.5								
		гарнир	272	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18.0	267.5	19.1	3.5	40.0								
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	10.7	2.6								
завтрак	ИТОГО	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5.0	81.6	0.4	17.0	2.6								
		ИТОГО			200	25	122.6	5.9	6.6	9.5								
		ИТОГО				140.0	961.2	43.0	81.4	78.9								