

19.06.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1

ИП Коломойцев А.В.

УТВЕРЖДАЮ

		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ДЕНЬ	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
завтрак	завтрак	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	27	295,2	13,3	6,9	43,4								
		376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1								
			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4								
		13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1								
		15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0								
		56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	14,71	52,8	1,1	2,9	5,6								
		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	26	152,5	8,1	4,9	18,8								
		203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	22	179,7	5,3	2,4	34,2								
		272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	213,3	15,0	14,0	18,0								
		402	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1								
сбед	сбед		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0								
					156,71												
ИТОГО																	
ШКОЛА			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп													
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
завтрак	завтрак	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	34	369,0	6,0	6,1	27,8								
		376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1								
			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4								
		13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	8	75,0	0,1	8,3	0,1								
		15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0								
		56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	18,72	119,0	1,9	8,9	7,7								
		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	26	152,5	8,1	4,9	18,8								
		272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	41	237,0	13,4	9,5	12,2								
		203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	22	215,0	6,4	2,9	40,9								
		402	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1								
обед	обед		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0								
					176,72												
ИТОГО																	

