

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмодейцев А.В.

Составлено:
4 клас. Косова
С.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										2						
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	ХЛЕБ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	50	392,8	22,6	21,3	36,6						
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1						
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
				СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0						
				ИТОГО			85,0	30,7	27,2	84,1						
завтрак 2	гор. блюдо	гор. напиток	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	50	383,0	12,6	14,5	41,9						
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1						
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
				СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0						
				ИТОГО			85,0	30,7	20,7	89,4						
обед	гор. блюдо	гор. напиток	ХЛЕБ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9						
				БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9	137,0	4,4	4,5	11,7						
				РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	515,0	19,3	19,9	75,5						
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7						
				ИТОГО			140,0	27,1	27,9	118,8						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
										ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	75	557,0	20,8	28,2	67,5
										ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
										ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
										ИТОГО			85,0	23,3	29,1	95,0
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	75	558,0	20,1	23,2	68,0						
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1						
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
				ИТОГО			85,0	23,3	24,1	95,5						
				завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	ХЛЕБ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9	137,0					4,4	4,6	11,7						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	33	618,0					27,4	20,8	88,6						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6					0,0	0,0	10,7						
ИТОГО			140,0					35,7	30,8	134,5						