



19.10.22
Лесев

УТВЕРЖДАЮ:
ИП-Коломойцев А. В.



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП		ДЕНЬ		Всего	
прием пищи		раздел	№ рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	итого	вареники с творогом и маслом сливочным		150	51	389,7	15,2	18,6	10,1
		чай или какао		200	4	21,1	0,2	0,0	15,4
		хлеб		30	5	48,6	2,3	0,9	9,6
		хлеб		200	25	122,8	5,9	6,6	82,4
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			85,0	582,2	23,6	26,1	47,9
завтрак 2	итого	вареники с картошкой и маслом сливочным	ТТК № 5	150	51	348,0	14,6	12,5	10,1
		чай или какао		200	4	21,1	0,2	0,0	15,4
		хлеб		30	5	48,6	2,3	0,9	9,6
завтрак	итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	83,0
		завска	52	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
		1 блюдо	88	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
		2 блюдо	272	90	18,0	323,3	15,0	14,0	21,0
		гарнир	199	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
0 бед	итого	пюре из бобовых с маслом		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
		компот из смеси сухофруктов		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб			140,0	822,8	38,5	30,9	117,4
		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							8
		раздел	№ рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	итого	вареники с творогом и маслом сливочным	ТТК № 1	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3
		чай или какао		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	итого	вареники с картошкой и маслом сливочным	ТТК № 5	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3
		чай или какао		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
0 бед	итого	салат из свежей отварной		100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
		суп из овощей		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
		2 блюдо	272	100	18,0	374,0	16,4	21,9	51,2
		гарнир	199	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
		компот из смеси сухофруктов		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
завтрак	итого	хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб			140,0	932,5	43,7	35,5	137,6
		хлеб							