19.12.2022

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	1
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	33	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					85,0	637,7	24,1	25,6	78,6
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	33	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					85,0	637,7	24,1	25,6	78,6
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	283,3	15,0	14,0	18,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					140,0	826,5	34,2	28,2	119,4
завтрак 2 смена	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					85,0	725,4	30,9	24,6	98,6

школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	1
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	58	417,0	18,0	16,1	69,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
итого					85,0	686,7	22,9	28,2	95,4
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	58	417,0	18,0	16,1	69,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
итого					85,0	686,7	22,9	28,2	95,4
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	18,0	332,2	16,4	21,9	40,2
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					140,0	962,0	37,8	40,5	134,3
завтрак 2 смена	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40,0	332,2	16,4	21,9	40,2
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					85,0	690,5	27,8	26,7	107,8