

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колупойков А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Отд./Корп		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи		блюда		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак	раздел	№ рецепта		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд./корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г	
	тор. блюдо	272		ТЕРТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100		47		237,0		13,4		19,5	
	тор. напиток	171		КАША ПШЕНИЧНАЯ		180		28,0		270,9		5,3		2,9	
	хлеб	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200		5		49,9		0,2		0,0	
	ИТОГО					30		5		78,6		2,3		0,9	
завтрак	тор. блюдо	233		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100		47		219,0		18,0		24,0	
	тор. напиток	323		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180		28,0		228,8		4,5		2,4	
	тор. напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200		5		49,9		0,2		0,0	
	хлеб			ХЛЕБ		30		5		78,6		2,3		0,9	
	ИТОГО					100		85,0		636,4		21,2		23,3	
обед	тор. блюдо	102		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100		2,0		76,7		5,1		6,0	
	тор. напиток	323		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		100		9,0		170,4		4,9		26,2	
	тор. напиток	272		ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180		15,0		322,4		13,5		18,0	
	тор. напиток	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		18,0		267,5		19,1		3,5	
	хлеб			ХЛЕБ		40		6,0		42,6		0,0		10,7	
ИТОГО						140,0		981,2		43,0		81,4		78,9	
завтрак 2															
завтрак	тор. блюдо	233		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100		47		219,0		18,0		24,0	
	тор. напиток	323		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180		28,0		228,8		4,5		2,4	
	тор. напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200		5		49,9		0,2		0,0	
	хлеб			ХЛЕБ		30		5		78,6		2,3		0,9	
	ИТОГО					100		85,0		636,4		21,2		23,3	
завтрак 2	тор. блюдо	102		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100		2,0		76,7		5,1		6,0	
	тор. напиток	323		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		100		9,0		170,4		4,9		26,2	
	тор. напиток	272		ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180		15,0		322,4		13,5		18,0	
	тор. напиток	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		18,0		267,5		19,1		3,5	
	хлеб			ХЛЕБ		40		6,0		42,6		0,0		10,7	
ИТОГО						140,0		981,2		43,0		81,4		78,9	
завтрак 2															
завтрак	тор. блюдо	233		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100		47		219,0		18,0		24,0	
	тор. напиток	323		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180		28,0		228,8		4,5		2,4	
	тор. напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200		5		49,9		0,2		0,0	
	хлеб			ХЛЕБ		30		5		78,6		2,3		0,9	
	ИТОГО					100		85,0		636,4		21,2		23,3	
завтрак 2	тор. блюдо	102		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100		2,0		76,7		5,1		6,0	
	тор. напиток	323		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		100		9,0		170,4		4,9		26,2	
	тор. напиток	272		ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180		15,0		322,4		13,5		18,0	
	тор. напиток	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		18,0		267,5		19,1		3,5	
	хлеб			ХЛЕБ		40		6,0		42,6		0,0		10,7	
ИТОГО						140,0		981,2		43,0		81,4		78,9	