



Иван Ковалева

20.10.23
 УТВЕРЖДАЮЩИЙ
 ИП Колмоковцев А.В.

		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		5					
прием пищи	раздел № рецепта	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гор.блюда гор.напиток хлеб	Макароны отварные с сыром	200	31	393,6	15,5	16,4	41,0	
		Фрукты свежие	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
Итого		366	30	5	486	2,3	0,9	15,4	
Завтрак	гор.блюда фрукты гор.напиток хлеб	Молоко кипяченое	200	25	122,8	3,9	6,6	9,5	
		Голубцы ленивые	240	31	623,1	24,3	24,3	85,9	
		Фрукты свежие	100	20	387,4	16,1	17,4	39,1	
Итого		376	200	4	47,0	0,4	0,4	9,8	
Завтрак 2	гор.блюда фрукты гор.напиток хлеб	Молоко кипяченое	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		Голубцы ленивые	240	31	623,1	24,3	24,3	85,9	
		Фрукты свежие	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
Итого		385	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
Обед	гор.блюда фрукты гор.напиток хлеб	Салат из моркови с чесноком	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	
		Рассольник ленинградский	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,9	
		Котлета мясная с соусом	90	15,0	285,0	15,0	17,0	30,0	
Итого		402	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	
Итого	гор.блюда фрукты гор.напиток хлеб	Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		Хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		Итого		240	11,0	124,2	2,6	0,4	27,7
Школа	раздел № рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
		блюда		Выход, г					ДЕНЬ
					140,0	821,8	26,8	27,7	117,5
прием пищи	гор.блюда фрукты гор.напиток хлеб	Макароны отварные с сыром	240	56	519,0	19,5	22,4	61,0	
		Фрукты свежие	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
Итого		376	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
Завтрак	гор.блюда фрукты гор.напиток хлеб	Голубцы ленивые	280	56	685,7	22,4	23,7	95,3	
		Фрукты свежие	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
Итого		376	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
Итого	завска 1 блюдо 2 блюдо	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
				250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
				100	15,0	351,0	18,4	21,9	49,2
Обед	гарнир салатов хлеб	Котлета мясная с соусом	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2	
		Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		Хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
Итого		385	200	25	122,8	5,9	6,6	9,5	
		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		200	140,0	962,5	31,3	35,1	134,2