СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа		1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп				день	6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	41	321,0	14,9	16,7	39,6
		376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**85,0**	**588,5**	**23,4**	**26,5**	**83,8**
завтрак	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	41	357,9	15,0	17,0	46,3
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**85,0**	**625,4**	**23,5**	**32,8**	**90,5**
		дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**140,0**	**821,8**	**30,3**	**31,6**	**117,5**
		1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							
завтрак 2 смена	гор.блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0
	гор.блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**85,0**	**782,1**	**30,9**	**24,6**	**102,6**
школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп				день	6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	66	484,0	20,2	14,2	68,1
		376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**85,0**	**687,5**	**22,8**	**23,4**	**95,7**
завтрак	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	66	493,7	19,7	18,6	69,8
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**85,0**	**697,2**	**22,3**	**27,8**	**97,4**
		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**140,0**	**962,2**	**30,4**	**32,5**	**134,2**
		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							
завтрак 2 смена	гор.блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2
	гор.блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**85,0**	**767,1**	**24,3**	**22,8**	**113,9**