

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



школа	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫМ ПШЕНОЙ	200	32	274,4	12,6	12,6	39,4
	гор. напиток	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	0,0	0,0
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	21,0
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО			200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	85,0	650,1	23,1	25,5	87,0
	гор. напиток	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО			200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	492,9	17,0	23,0	46,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
					140,0	831,1	26,0	28,6	123,2
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
завтрак 2	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	49	492,9	17,0	23,0	46,3
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ ПШЕНОЙ	240	57	406,0	17,6	15,4	67,4
	гор. напиток	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					85,0	684,5	22,5	27,5	95,0
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	57	407,0	17,6	15,4	67,4
	гор. напиток	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					85,0	685,5	22,5	27,5	95,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
					140,0	961,9	31,2	32,2	134,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
завтрак 2	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	74	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								