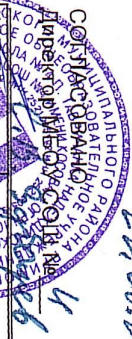


22.06.2023



УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



прием пищи		№ рецепта		блюдо		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
раздел		ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		выход,г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
обед	гор.блюдо	376		ЧАЙ С САХАРОМ		250		4		41,1		0,2		0,0		10,1			
	гор.напиток			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40		3		78,6		2,3		0,9		15,4			
	хлеб			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100		18,72		51,0		0,9		3,1		5,0			
	закуска	52		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250		26		101,4		4,1		4,6		10,4			
	1 блюдо	88		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100		43		219,0		18,0		24,0		19,0			
	2 блюдо	233		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180		27		234,1		8,8		4,4		39,9			
	сладкое	323		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6		42,6		0,0		0,0		10,7			
хлеб	402		ХЛЕБ		50		3		81,6		2,6		0,4		17,0				
ИТОГО								176,72											
школа				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп		156,71						день		4			
прием пищи		раздел		№ рецепта		блюдо		выход,г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
обед	гор.блюдо	ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		46		439,0		8,2		18,6		47,3			
	гор.напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ		250		4		41,1		0,2		0,0		10,1			
	хлеб			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40		3		78,6		2,3		0,9		15,4			
	закуска	52		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100		18,72		51,0		0,9		3,1		5,0			
	1 блюдо	88		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250		26		101,4		4,1		4,6		10,4			
	2 блюдо	233		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100		43		219,0		18,0		24,0		19,0			
	сладкое	323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180		27		234,1		8,8		4,4		39,9			
хлеб	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6		42,6		0,0		0,0		10,7				
ИТОГО				ХЛЕБ		50		3		81,6		2,6		0,4		17,0			