23.05.2023

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4 им. Косова
С.В. Жидарев

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	16,4	41,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
итого					**85,0**	**609,3**	**23,6**	**22,3**	**88,5**
завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	51	361,6	13,7	14,9	35,9
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
итого					**85,0**	**587,3**	**21,8**	**20,8**	**83,4**
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	18,0	238,0	15,0	14,0	18,0
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	6,0	84,0	0,8	0,8	20,1
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**140,0**	**822,6**	**35,0**	**29,0**	**111,8**

школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	76	587,6	19,5	22,4	70,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**85,0**	**687,3**	**22,0**	**23,3**	**95,5**
завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	76	592,0	20,4	22,8	69,5
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**85,0**	**691,7**	**22,9**	**23,7**	**95,0**
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	18,0	297,0	16,4	21,9	50,2
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	6,0	84,0	0,8	0,8	0,8
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**140,0**	**968,2**	**38,6**	**41,3**	**134,4**