

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		6
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюда		выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	6				
завтрак	ИТОГО	гор. блюдо	13	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		200	41	321,0	14,9	10,7	39,6	10,7				
		гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	9,1	8,3				
		хлеб	13	ХЛЕБ		200	5	21,1	0,2	0,9	10,1	10,1				
		ИТОГО	13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4				
завтрак	ИТОГО	гор. блюдо	13	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	85,0	588,6	23,4	26,5	83,8	26,5				
		гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)		10	9	357,9	15,0	17,0	46,3	17,0				
		хлеб	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	75,0	0,1	8,3	9,1	8,3				
		ИТОГО	13	ХЛЕБ		30	5	21,1	0,2	0,9	10,1	10,1				
завтрак 2	ИТОГО	гор. напиток	377	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4				
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6				
		ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	85,0	625,4	23,5	32,8	90,5	32,8				
обед	ИТОГО	завска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	4,1				
		1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	20,4				
		2 блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0	32,0				
		гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	33,3				
обед	ИТОГО	стакан	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7				
		хлеб	402	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0				
		ИТОГО	402	ХЛЕБ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6				
		ИТОГО	402	ХЛЕБ		200	85,0	782,1	30,9	24,6	102,6	24,6				
обед 2 смена	ИТОГО	гор. блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0	32,0				
		гор. напиток	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3	33,3				
		хлеб	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7				
		ИТОГО	402	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0				
школа	ИТОГО	прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	6				
		гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		240	66	484,0	20,2	14,2	68,1	68,1				
		гор. напиток	376	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	9,1	9,1				
		хлеб	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1				
завтрак	ИТОГО	гор. напиток	13	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4				
		гор. напиток	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	85,0	687,5	22,8	23,4	95,7	95,7				
		гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)		10	9	493,7	19,7	18,6	69,8	69,8				
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	75,0	0,1	8,3	9,1	9,1				
завтрак	ИТОГО	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1				
		хлеб	377	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4				
		ИТОГО	377	ХЛЕБ		200	85,0	697,2	22,3	27,8	97,4	27,8				
завтрак	ИТОГО	завска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	6,9				
		1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	13,4				
		2 блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2	30,2				
		гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0	56,0				
обед	ИТОГО	стакан	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7				
		хлеб	402	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0				
		ИТОГО	402	ХЛЕБ		200	85,0	962,2	30,4	32,5	134,2	32,5				
обед 2 смена	ИТОГО	гор. блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2	30,2				
		гор. напиток	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0	56,0				
		хлеб	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7				
		ИТОГО	402	ХЛЕБ		40	85,0	787,1	24,3	22,8	113,9	24,3				