23.11.2023

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№ 4 им. Косова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| школа | | | 1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | | | | | день | 4 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход,г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК №10 | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 51 | 364,0 | 18,8 | 15,0 | 43,8 | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| завтрак 2 | | ТТК № 6 | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ | 200 | 25 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | |
| итого | | | | | 85,0 | 589,7 | 26,9 | 20,9 | 91,3 | |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК №11 | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 51 | 389,7 | 15,2 | 18,6 | 47,3 | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| завтрак 2 | | ТТК № 6 | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ | 200 | 25 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | |
| итого | | | | | 85,0 | 615,4 | 23,3 | 24,5 | 94,8 | |
| | | | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | |
| обед | закуска | 56 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 60 | 2,0 | 52,8 | 1,1 | 2,9 | 5,6 | |
| | 1 блюдо | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 9,0 | 101,4 | 4,1 | 4,6 | 10,4 | |
| | 2 блюдо | ТТК № 7 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 90 | 15,0 | 349,0 | 13,9 | 16,2 | 40,1 | |
| | гарнир | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 18,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 33,3 | |
| | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| итого | | | | | 140,0 | 822,5 | 29,1 | 27,7 | 117,1 | |
| школа | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | | | | | день | 4 |
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход,г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК №10 | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 76 | 567,0 | 20,0 | 22,9 | 70,1 | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| итого | | | | | 85,0 | 686,7 | 22,5 | 23,8 | 85,6 | |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК №11 | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 76 | 566,0 | 19,2 | 20,6 | 69,3 | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| итого | | | | | 85,0 | 685,7 | 21,7 | 21,5 | 94,8 | |
| | | | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | |
| обед | закуска | 56 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 100 | 2,0 | 94,3 | 1,7 | 5,0 | 9,2 | |
| | 1 блюдо | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 9,0 | 101,4 | 4,1 | 4,6 | 10,4 | |
| | 2 блюдо | ТТК № 7 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 100 | 15,0 | 393,0 | 15,4 | 16,8 | 44,8 | |
| | гарнир | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 18,0 | 250,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 | |
| | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| | | ТТК № 6 | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ | 200 | 25 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | |
| итого | | | | | 140,0 | 958,0 | 32,6 | 31,2 | 132,0 | |