28.12.2022

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №4

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	5
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	31	383,6	15,5	16,4	41,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					85,0	623,1	24,3	24,3	85,9
завтрак	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	31	387,4	16,1	17,4	39,1
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					85,0	626,9	24,9	25,3	84,0
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНЫЯ С СОУСОМ	90	15,0	285,0	15,0	17,0	30,0
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					140,0	821,8	26,8	27,7	117,5

школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	5
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	56	519,0	19,5	22,4	61,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					85,0	685,7	22,4	23,7	96,3
завтрак	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	56	521,0	19,8	21,8	60,8
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					85,0	687,7	22,7	23,1	96,1
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНЫЯ С СОУСОМ	100	15,0	351,0	18,4	21,9	49,2
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					140,0	962,6	31,3	35,1	134,2