

СОЛДАТОВСКОЕ
Директор БСО К.В.Иванов

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	16,4	41,0
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	хлеб		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	85,0	609,3	23,6	22,3	88,5
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	361,6	13,7	14,9	35,9
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО					85,0	507,3	21,8	20,8	83,4
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
завска			ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	18,0	238,0	15,0	14,0	18,0
гарнир		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
стакное		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	6,0	84,0	0,8	0,8	20,1
хлеб			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					140,0	622,6	35,0	25,0	111,8
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	587,6	19,5	22,4	70,0
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
хлеб			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					85,0	687,3	22,0	23,3	95,5
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	76	592,0	20,4	22,8	69,5
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
хлеб			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					85,0	687,3	22,9	23,7	95,4
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
завска			ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	18,0	297,0	16,4	21,9	50,2
гарнир		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
стакное		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	6,0	84,0	0,8	0,8	0,8
хлеб			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					140,0	966,2	38,6	41,3	134,4